



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ

HEKİMLİĞE HAZIRLIK PROGRAMI

FİZİK MUAYENE STAJI

KALBİN FİZİK MUAYENE İLE DEĞERLENDİRİLMESİ

Amaç: Kalbi fizik muayene ile değerlendirebilme becerisi kazandırmak

Öğrenim hedefleri:

1. Kalbin değerlendirilmesinde kullanılan fizik muayene basamaklarının öğrenilmesi
2. İşlem basamaklarının doğru ve sırasıyla uygulanması

Araç Gereç:

Steteskop

Değerlendirme:

1. Geliştirilmesi gerekir : Basamağın hiç uygulamaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
2. Yeterli : Basamağı doğru olarak, sırasında uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımı ya da hatırlatmasına gerek duyulması
3. Ustalaşmış: Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması

BASAMAKLAR		1	2	3
1	Elleri yıkama			
2	Elleri ve steteskopu ısıtma			
3	Hastaya işlem hakkında bilgi verme			
4	Hastanın gövdesinin üst kısmı çıplak kalacak şekilde giysilerini çıkarmasını isteme			
5	Hastanın sırt üstü veya 45 derece açıyla yatırılması, juguler ven dolgunluğunun değerlendirilmesi			
6	Periferik nabızların değerlendirilmesi, nabız sayısı ve tipi belirlenmesi, kan basıncı ölçümü			
7	Prekordiyal bölgenin inspeksiyonu ile kalp tepe atımının (apikal atım-solda midklavikular hatta ve beşinci interkostal aralıkta) belirlenmesi			
8	Sağ elin avucuyla kalp tepe atımının palpasyonunun yapılarak pulsasyonun yerinin, kuvvetinin, alanının ve tril varlığının araştırılması			
9	Normalde pulsasyon alınmayan sternum sol alt yanının, sternum sağ üst yanının, sternum sol üst yanının ve epigastrik bölgenin palpasyonu ile bu bölgelerde pulsasyon hissedilip hissedilmediğinin saptanması			
10	Kalp seslerini dinlemek üzere steteskopun metodolojik olarak kalp			

	odaklarına yerleřtirilmesi (oskültasyon)			
11	Birinci ve ikinci kalp seslerini tanıma			
12	Ek ses ve üfürümlerin araştırılması			
13	Hastaya muayene bulguları ile ilgili bilgi verme			
14	Elleri yıkama			