



Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Çocuk Alerji ve İmmünoloji Bilim Dalı

Olgu Sunumu

26 Eylül 2023

Araş. Gör. Nesrin Aghayeva



26.07.2023

Olgu

- 6 ay erkek hasta
- 2 ayikken başlayan yanaklarda ve tüm vücutta kızarıklık, kuruluk
- Kaşıntılı döküntüleri mevcut.



Hikaye

- Gaitada kan , mukus izlenmemiş.
- Anne sütü ve formula alıyor.
- Anne yumurta yedikten sonra hastanın Őikayetleri artıyormuŐ.
- Annenin aldığı başka gıdalarla da ara ara alevlenen kaŐıntısı mevcut ancak yumurta dıŐında net bir gıda tariflemiyor.

Soygeçmiş-Özgeçmiş

- 38 GH da 3600gr C/S ile doğmuş.
- YDUBÜ yatışı olmamış.

- Anne: 37 yaş. Sağ sağlıklı
- Baba: 43 yaş. Sağ sağlıklı
- 1.Çocuk: 8 yaş kız. Sağ sağlıklı
- 2. Çocuk: hastamız

Fizik Muayene:

- Kilo: 8000 gr (50p)
- Boy: 60 cm (50 p.)
- Genel görünüm iyi.
- Cilt: Deri rengi normal. **Yüz boyun, gövde, sırtta, her iki alt ve üst ektremite ekstansör yüzde kuruluk, eritem ve eksoriasisyonun eşlik ettiği lezyonlar**
- Baş-Boyun: Ön fontanel 2*2 cm normal bombelikte ,kafa yapısı simetrik, tortikolis, kitle yok.
- KVS: S1+ S2+ ek ses yok, üfürüm yok.
- SS: HİHSEK, dinlemekle ral yok ronküs yok, ekspiryum uzunluğu yok.
- Batın: Hepatosplenomegali yok, defans yok, rebound yok.
- Ürogenital: Haricen erkek. Anal fissür yok.
- Nörolojik muayene: Emme + Morro + Arama-yakalama +

- Bu hastada klinik olarak ne düşünürsünüz ve hastayı nasıl yönetelim?



Atopik Dermatit

- Atopik dermatit çocukluk çağında sık görülen, kaşıntılı döküntülerle ortaya çıkan, kronik seyirli, tekrarlayan enflamatuvar bir deri hastalığıdır.
- Başlangıç yaşı % 50 olguda ilk yaş, %80 olguda ilk beş yaştır.
- Prevelansı ABD'de %17.2, Avrupa'da %15.6, ülkemizde %2.6-6.2'dir.
- Besin alerjisi ile birliktelik hafif atopik dermatitli hastalarda %6 , orta atopik dermatitli hastalarda % 10-20, ağır atopik dermatitli hastalarda %20-30 olarak izlenmiştir.
- Erken başlangıçlı ve ağır atopik dermatitli olguların besin alerjisi ile birlikteliği yüksektir.

Tanı kriterleri (Hanifin-Rajka)

Major Minör

- Kaşıntı
- Tipik yerleşim
(yüz ve ekstansör bölgelerde egzema. Fleksural egzema)
- Kronik ve tekrarlayıcı dermatit
- Çocuk ve ailesinde atopik hastalık öyküsü

- Deride kuruluk
- Deri enfeksiyonu
- El -ayakta nonspesifik dermatit
- Beyaz dermografizm
- Serum IgE artışı
- Deride pozitif erken aşırı duyarlılık testi
- Erken başlangıç
- Yüzde eritem ve solukluk
- Meme başı egzeması

3 majör +3minör bulgu

İnfantta yanak ve ekstansör yüzlerde daha yaygınken
5-6 yaşından sonra fleksör bölgelerde daha çoktur.
En az yerleşim el içi, ayak tabanında görülür.



Yüz



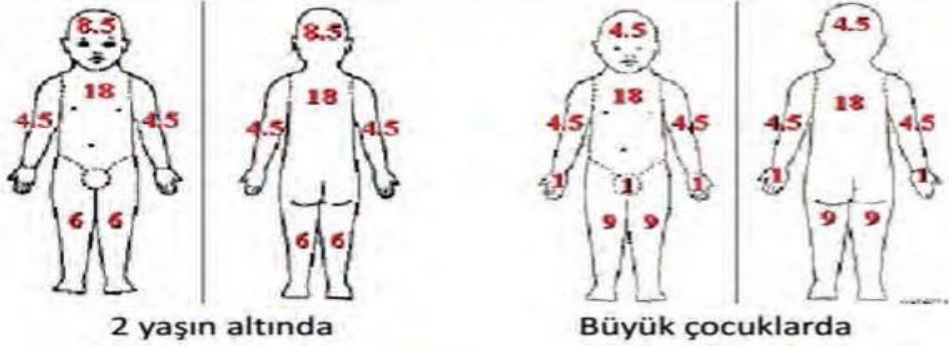
Ekstensör bölgeler



Fleksör bölgeler

SCORAD: Atopik Dermatitin Ağırliğini Skorlama Endeksi

A. Yayılım (Yüzey alanına göre hesaplanır, toplam puan 100)



Skor:



B. Yoğunluk

	Yok	Hafif (1)	Orta (2)	Ağır (3)
Eritem (kızarıklık)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ödem / Şişlik / papül	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sulanma /krutlanma	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Ekskoriasyon (kaşıntı izi)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Likenifikasyon (kalınlaşma)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kuruma (ikhtiyoz)	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Skor:



C. Subjektif semptomlar

Vizüel analog skala kullanılarak 0 – 10 üzerinden skorlama yapılır.
Son üç gece hiç şikayet yok ise 0 puan, bugüne kadar en ağır düzeyde şikayet var ise 10 puan verilir.

Uykusuzluk 0 _____ 10
Huzursuzluk 0 _____ 10

Skor:



Toplam skor: $A/5 + 7B/2 + C$

Toplam Skor:

Değerlendirme 103 puan üzerinden yapılır
Hafif: < 25, Orta: 25-50, Ağır: >50

Besin Reaksiyonları

İmmünolojik Reaksiyonlar

Non-İmmünolojik Reaksiyonlar (Laktoz İnt.)

IgE

- *Ürtiker
- *Anjiyoödem
- *Anafilaksi

Non-IgE

- *Proktokolit
- *Enteropati
- *Enterokolit

Mikst

- *Atopik dermatit
- *Eozinofilik özofajit

Tanı

Hikaye

- ne zaman başladı?
- anne sütü alıyorsa annenin diyeti sorgulanmalı
- ailede AD ve ya başka allerjik hastalık var mı?

Labaratuvar

- hemogram
- Total IgE
- SpİgE (inek sütü. yumurta. buğday)
- DPT

LABORATUAR- 6 aylık

Hemogram		Gıda Spesifik IgE		Deri Prik Testi	
			kU/L		mm
WBC:	11160 /mm ³	Süt	5,98	süt	0
Eozinofil:	890/mm ³			kazein	6
Eozinofil%:	%8	Yumurta Sarısı	56,4	Yumurta sarısı	5
		Yumurta Beyazı	>100	Yumurta beyazı	8
Total IgE:	810 kU/l	Buğday	1,27	Buğday	8
		Dana Eti	0,124	Dana Eti	5
		Fındık	65,9	Fındık	10
		Fıstık	0,314	Fıstık	5

Besin yükleme testi sonuçlarına göre besin spesifik IgE ve deri testinin kestirim değerleri

Alerjen	>%95 pozitif		%50 negatif	
	DPT (mm)	sIgE (kU/L)	DPT (mm)	sIgE (kU/L)
Süt	≥8 (2 yaş altında ≥6)*	≥15 (1yaş altında ≥5)*	≤3*	≤2*
		≥11.1 (2 yaş altında) †		
		≥11.7 (4 yaş altında) †		
		≥13.7 (6 yaş altında) †		
Yumurta	≥7 (2 yaş altında ≥5)*	≥7 (2 yaş altında ≥2)*	≤3*	≤2*
		≥13.5 (2 yaş altında) †		
		≥9.7 (2-4 arasında) †		
Fıstık	≥6 (2 yaş altında ≥4)*	≥14*	≤3*	≤2 (reaksiyon öyküsü varsa)* ≤5 (reaksiyon öyküsü yoksa)*
Buğday		≥26		
Balık		≥20		
Soya		≥30		

Original article

Food allergy and food sensitization in early childhood: results from the DARC cohort

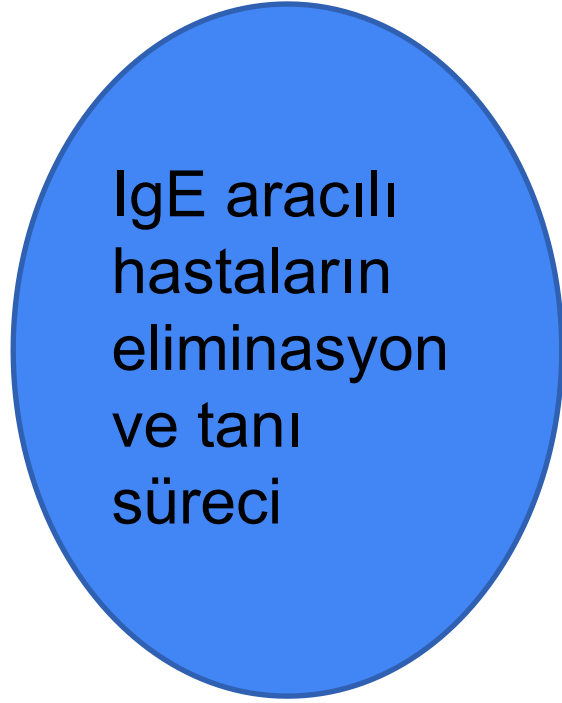
- 562 sağlıklı çocuk doğumdan itibaren izlenmiş
- 122 Atopik dermatitli çocukta gıda **duyarlanması %52** bulunmuş
- Bu atopik dermatitli çocuklarda **gıda alerjisi ancak %15** oranında görülmüş
- Her duyarlanma alerji ile sonuçlanmayabilir

Atopik Dermatitlerde Eşlik Eden Gıda Alerjileri



Sıklık sırasına göre beş gıda:
Yumurta, süt, fındık, buğday, soya
%90'nı oluşturur.

AD-Besin allerjisi birlikteliği olan hastayı nasıl yönetelim?



Klinik net
Laboratuvar pozitif ise



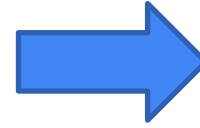
Tanı almıştır diyete alıyoruz

Laboratuvar pozitif ancak besini devamlı alıyor sorun yok ise



Bu duyarlılık var ama gıda alerjisi olmadığı için kesilmemeli

Klinik net değil (hiç almamış yada zaman uyumu yok)
Laboratuvar pozitif ise
Yada Klinik net ancak laboratuvar negatif ise



Olası Alerji
Eliminasyon ve hastanede besin yükleme testi yapıp karar veriyoruz

OLGU-İzlem

- Hastaya atopik dermatit tedavisi başladık.
- Öyküde annenin **yumurta** alımı ile atopik dermatit alevlenmesi olduğu için annenin diyetinden **yumurta** çıkarıldı .
- Spesifik IgE yüksek olan diğer gıdalar annenin diyetine 5 gün ara ile eklendi; çocukta anne sütü ile klinik bulgu gelişmediği gözlemlendi.

Tekrar diyet açılması ne zaman başlanmalı?

- Tani aldıktan sonra en az 6 ay beklenmeli veya 9-12 aylık olunca diyet açılması başlanmalı.
- Anaflaksi öyküsü varsa 12 ay ve sonrasında diyet açılması denenmeli.
- IgE aracılı gıda allerjilerini ise mutlaka hastanede açmalı.
- Ana ürünü tolere edemeyen süt-yumurta alerjili hastalarda fırınlanmış ürünlerin toleransı değerlendirilmeli.

LABORATUAR- 6 aylık

Gıda Spesifik IgE		Deri Prik Testi	
	kU/L		mm
Süt	5,98	süt	0
		kazein	6
Yumurta Sarısı	56,4	Yumurta sarısı	5
Yumurta Beyazı	>100	Yumurta beyazı	8
Buğday	1,27	Buğday	8
Dana Eti	0,124	Dana Eti	5
Fındık	65,9	Fındık	10
Fıstık	0,314	Fıstık	5

DIYET AÇMA - DANA ETİ

Dana Eti	Dana Eti Gıda Spesifik IgE	Dana Eti Deri Prik Testi
6 aylık	0,124 kU/L	5 mm

- 10 aylıkken hastaya **dana eti** ile yapılmış köfte ile **gıda yükleme testi** yapıldı .Reaksiyon gözlenmedi.

DIYET AÇMA - BUĞDAY

Dana Eti	Buğday Gıda Spesifik IgE	Buğday Deri Prik Testi
6 aylık	1,27 kU/L	8 mm
27 aylık	10,6	3 mm

- 11 aylıkken **buğday** (sütsüz yumurtasız kek) ile gıda yükleme testinde **yaygın ürtiker** geliştirdi
- Hastaya alternatif gıdalar önerildi (karabuğday unu)
- 27 aylıkken **buğday** (ekmek) ile gıda yükleme testinde reaksiyon gelişmedi.

DIYET AÇMA - ÇEREZ

6 aylık	Gıda Spesifik IgE		Deri Prik Testi	
	Fındık	65,9 kU/L	Fındık	10 mm
Fıstık	0,314 kU/L	Fıstık	5 mm	

27 aylık	Fındık	21 kU/L	Fındık	8 mm
----------	--------	---------	--------	------

- 13,14,15 aylarında hastaya **ceviz, badem, fıstık** provokasyon testleri yapıldı. Reaksiyon gözlenmedi
- 27 aylıkken **fındık** ile **ürtiker** gelişti.

DIYET AÇMA - SÜT

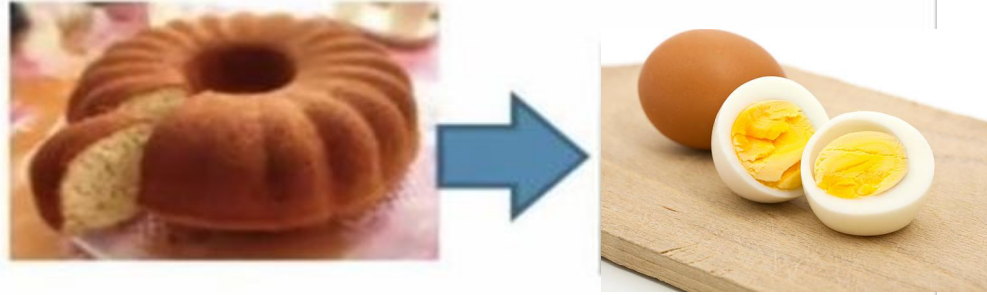


sütlü kek	16 aylıkken	Yaygın ürtiker
	20 aylıkken	Reaksiyon yok
peynirli poğaç	21 aylıkken	Reaksiyon yok
yoğurt çorbası	27 aylıkken	Reaksiyon yok
yoğurt	27 aylıkken	Ürtiker

16aylık	Süt	73 kU/L	süt	9 mm
	kazein	48	kazein	8 mm
26aylık	Süt	24 kU/L	süt	8 mm
	kazein	15	kazein	7 mm

DIYET AÇMA - YUMURTA

Yumurta Merdiveni



Yumurtalı kek 21 aylıkken Reaksiyon yok

Yumurta sarısı 26 aylıkken Reaksiyon yok

22 aylık	Yumurta Sarısı	>100 kU/L	Yumurta sarısı	5 mm
	Yumurta Beyazı	>100 kU/L	Yumurta beyazı	14mm

26 aylık	Yumurta Sarısı	19 kU/L	Yumurta sarısı	0 mm
	Yumurta Beyazı	37 kU/L	Yumurta beyazı	8 mm

OLGU-İzlem

- **Yumurta beyazı** ve **yoğurt** henüz tüketemeyen hastaya haftada en az 2 gün yumurta ve süt ürünü tüketmesi önerildi.
- Adrenalin iğnesi reçete edildi. Uygulanma tarif edildi.
- Kontrol süt-yumurta spesifik IgE ve deri prik testi sonuçlarına göre planlama yapılmasına karar verildi.

Eve Götürülecek Mesajlar

- Atopik dermatitli hastalarda besin alerjisi birlikteliği olabilir.
- Diyet eliminasyonu yapılmadan önce **duyarlanma-alerji** ayırımı yapılmalı. Gereksiz diyet eliminasyonlarından kaçınılmalı
- Alerjisi olduğu gıda hastanın diyetine en uygun zamanda en uygun formda eklenmeli.

Teşekkürler..