



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ KLİNİK BECERİ LABORATUVARI



ERİŞKİN EKSTERNAL KALP MASAJI UYGULAMA ÖĞRENME REHBERİ

Amaç: Kardiyak arrest hastasında eksternal kalp masajı uygulama becerisinin kazanılması

Öğrenim hedefleri:

1. Kalp masajı yapılacak noktayı belirlemek
2. Eksternal kalp masajı yapabilmek
3. İşlemin yeterli/usta düzeyinde yapılması

Araç Gereç:

1. Temel yaşam desteği maketi

Değerlendirme:

- 1= Geliştirilmesi gerekir: Basamağın hiç uygulanmaması, yanlış uygulanması veya sırasında uygulanmaması
- 2= Yeterli : Basamağı doğru olarak, sırasında uygulanması fakat eksikliklerin olması ve/veya eğiticinin yardımı ya da hatırlatmasına gerek duyulması
- 3= Ustalaşmış : Basamağın duraklamadan ve yardıma gerek kalmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması
- G/Y= Gözlem yapılmadı : Basamağın eğitici tarafından gözlenmemiş olması

BASAMAKLAR		UYGULAMA		
		1	2	3
1	Kalp masajı yapılacak yerin bulunması			
2	Bir elin ayasının masaj yapılacak noktaya koyulması ve iki elin kenetlenmesi			
3	Dirsekler bükülmeden göğüs kafesinin 5 – 6 cm çöktürülmesi			
4	Baskı sonrası göğüs kafesinin eski haline dönmesine izin verilmesi			
5	İki dakika boyunca 5 – 6 cm derinlikte kalp masajı uygulanması			
6	İki dakika boyunca 100 -120 atım/dk hızda kalp masajı uygulanması			