



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI İNTÖRN ARAŞTIRMALARI SERİSİ ÖZETLERİ 2023-2024

1. Kocaeli İli İzmit ve Derince İlçelerindeki İntern Eğitimi Yapılan Aile Sağlığı Merkezlerine Başvuran Yetişkinlerde Hipertansiyon Sıklığı ve İlişkili Faktörler
2. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi Polikliniklere Başvuran Sigara İçen Hasta Veya Onların Hasta Yakınlarında Sigara Bağımlılık Durumu Ve Sigara Bırakma İsteğinin Değerlendirilmesi
3. Farabi Orta Okulu Öğrencilerinin Sağlık Durumunun Değerlendirilmesi
4. Kocaeli Üniversitesi Uygulama ve Araştırma Hastanesi 2023 Yılı Ölüm İstatistiklerinin Değerlendirilmesi
5. Aile Sağlığı Merkezleri ve Sağlıklı Hayat Merkezine Başvuran 40 Yaş Üzeri Kadınların Meme ve Serviks Kanseri Tarama Programlarına Katılımları ve Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi
6. 2024 KOÜ Tıp Fakültesi'nden Mezun Olacak Öğrencilerinin Tıp Eğitimini Özdeğerlendirmesi



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI**

**2023 YILI TEMMUZ-AĞUSTOS İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
KOCAELİ İLİ İZMİT VE DERİNCE İLÇELERİNDEKİ İNTERN
EĞİTİMİ YAPILAN AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİNE BAŞVURAN
YETİŞKİLERDE HİPERTANSİYON SIKLIĞI VE İLİŞKİLİ
FAKTÖRLER**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

MERVE EDE	FURKAN ELVEREN	AŞKIN ASU KOŞAR
ZELİHA ACU	SERTAÇ ÇELİK	MERT AYDIN
BERİN UĞUR	TOLGA YILDIRIM	ARZUM RANA AVCI
ÜMMÜGÜLSÜM UZUNLAR	BERKAY KARAGÖZ	YAĞMUR SENA ABİT
ENES DEMİRÖR	SENA BAYRAM	SÜMEYYE BERFIN BİNGÖL
MEHMET CAHİT ÇİÇEK	KAAN KOCA	DILARA ŞEKERCI
İREM HACIOSMANOĞLU	BURAK AYDIN	ZEHRA BETÜL CERAN
MELİKE MUTLU	ÖMER FARUK AKIN	MEHMET AKİF DURGUT
BARAN AKDAŞ	MUHAMMED BATUR	İREM AKDENİZ
İHSAN FURKAN DURDU	ESRA KANYILMAZ	MELTEM TELLİ
KAAN BERKE USTA	MEHMET BUCAK	VOLKAN YAMAKCIK
HİKMET EREN DEMİRÖZ	SELÇUK BENİZ	BETÜL BIŞKIN
FURKAN GÜNER	KÜBRA YILDIRIM	SENEK KARAKURT
ALEYNA GAZI	FATMANİLGÜN TIRYAKI	EBRU BERBEROĞLU
PINAR AKSOY	İREM EYYÜPOĞLU	GÖKÇE ÇİNEL PAŞA
GIZEMNUR ÖZCAN	RUMEYSA ŞURA DEMİRCİ	SERHAT SÜĞLÜN
CEMAL MERT KANTARCI		

ÖZET

Amaç: Kan basıncı uzun süre yüksek kaldığı zaman vücudun farklı organlarına zarar verebilir ve komplikasyonlara neden olabilir. Hipertansiyon erken tespit edilirse, ilaç tedavisi ve yaşam tarzı değişiklikleri ile kalp krizi, kalp yetmezliği, felç ve böbrek yetmezliği riskini en aza indirmek mümkündür. Bu çalışmanın amacı Kocaeli ili İzmit ve Derince ilçelerinde bulunan intern eğitimi yapılan Aile Sağlığı Merkezlerine başvuran 18 yaş ve üzeri nüfusta hipertansiyon sıklığını ve ilişkili faktörleri belirlemek, hipertansiyon ile ilgili farkındalık oluşturmak ve tanısı olan hastaların kan basınçlarının kontrol altında olup olmadığını saptamaktır.

Yöntem: Tanımlayıcı epidemiyolojik tipte olan çalışmamızda 2023 yılı Temmuz-Ağustos aylarında Kocaeli'nin İzmit ve Derince ilçelerindeki Aile Sağlığı Merkezleri'ne herhangi bir nedenle başvuruda bulunan ve çalışmaya katılmayı kabul eden 18 yaş ve üzeri, 282'si kadın 208'i erkek toplam 490 kişiye, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi intörn hekimleri tarafından Hastalık Yönetim Platformu temelinde literatürden yararlanılarak hazırlanan sosyo-demografik bilgileri içeren 7 soru, fizik muayene ölçüm sonuçlarını içeren 8 soru, genel riskleri sorgulayan 7 soru ve diğer konular olmak üzere toplam 26 sorudan oluşan veri formu yüz yüze görüşme tekniğiyle doldurulmuştur. İntörn hekimler tarafından yapılan fizik muayene ölçümleri kaydedilmiştir. Elde edilen veriler 18 yaş ve üzeri nüfusta hipertansiyon sıklığını ve ilişkili faktörleri belirleme amacıyla değerlendirildi.

Bulgular: Araştırma grubumuza katılan 490 kişi arasında önceden hipertansiyon tanısı alanlarla birlikte hipertansiyon prevalansı %25,7 idi. Katılımcıların 282'si (%57,6) kadın, 202'si (%42,4) erkek idi. Erkek katılımcılarda hipertansiyon sıklığı %28,8 iken kadınlarda %23,4 idi. Yaşa göre kan basıncı düzeyi değerlendirildiğinde 70 yaş ve üzeri grupta hipertansiyon sıklığı %60,6 iken, 40-49 yaş grubunda %18,9 idi. Tedaviye rağmen kontrolsüz hipertansiyon oranı tüm hipertansif hastalarda %42,1 idi. Tedaviyle kontrol altında olan hipertansiyon oranı tüm hipertansiflerde % 51,5 idi.

Sonuç: Araştırmamıza katılanlarda yüksek tansiyon oranı %44,2 olarak bulunmuştur. Yüksek tansiyon ileri yaşlarda, abdominal obezitesi olanlarda, egzersiz yapmayanlarda, aterosklerozu olanlarda yüksekti. Hipertansiyon farkındalığı %62,6 olarak bulunmuştur. Çalışmamızda hipertansiyon tanısı olmasına rağmen kan basıncı kontrol edilemeyen grubun olması çeşitli komplikasyonlara maruz kalma riskleri açısından kaygı vericidir.

Anahtar Kelimeler: Hipertansiyon, Obezite, Aile Sağlığı Merkezi



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP
FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM
DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI**

2023 YILI EYLÜL-EKİM AYI İNTÖRN ARAŞTIRMASI

**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HASTANESİ
POLİKLİNİKLERE BAŞVURAN SİGARA İÇEN HASTA VEYA
ONLARIN HASTA YAKINLARINDA SİGARA BAĞIMLILIK
DURUMU VE SİGARA BIRAKMA İSTEĞİNİN
DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

BERFİN ÇOKAR	MERVE BAŞAR	MUHAMMED ZAMEL
SENA EMİROĞLU	AYŞE KIRŞAN	GAYE SİMGE ZENGİN
SİBEL MOLLAHAMZAOĞLU	YUNUS EMRE SALI	UMUT İLKER TANIŞ
YUSUF GÜL	BUSENUR ABANİK	BERZA AYDOĞAN
SELİN KAYATEKİN	HÜSEYİN ENES SANCI	EZGİ MERAL KURTULUŞ
BETÜL KARABEY	GÖKÇE NUR SÖNMEZ	UĞUR YÜCEL
FATİH ŞENGÜN	GÜLFİDAN ATAN	KEBİRE ÇAKIR
DOĞUKAN SEYRAN	HASAN RUÇHAN CİVAR	ALPEREN KARAHASAN
OĞUZ ALPTEKİN	AYŞE NUR KARSLIOĞLU	EGE TURAN
MERVE İREM EMİNOĞLU	ZEHRA GÜL ERBAŞLI	KEREM ACAR
İPEK ÖZÇAKIRLAR	SALİH KÖSE	SİNAN DEMİR
NADİR HASANZADE	ÜLKÜ YAKAR	EMRE ARABACIOĞLU
YASİN SÖNMEZ	HACER IŞIL TÖRÜN	FURKAN UZUN
BATUHAN TUTUM	AKİF OSMAN DOĞMUŞ	FURKAN TEPE
MUHAMMET CEVAT AKKAYA	YAĞMUR AKASLAN	YİĞİT ÖZENC
MUHAMMET KÜRŞAT YILDIZ	YAKUP ÇİFTÇİOĞLU	BEYZA KAYCI
MELİSA AÇIKGÖZ	SONGÜL SUZAN YILDIRIM	AKIN KAFKAS

ÖZET

Amaç: Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi polikliniklerine başvuran hastalar ve hasta yakınlarının sigara kullanımı, sigara bağımlılık durumu ve sigara bırakma isteğinin bağımlı (Sigara kullanımı ve sigara bağımlılık derecesi ile sigara bırakma isteği) ve bağımsız (Yaş, cinsiyet, öğrenim durumu, medeni durum, bilinen hastalığı) değişkenlerle ilişkisi araştırıldı. Katılımcılara sigara kullanımının zararları ve sigarayı bırakmanın yolları hakkında bilgilendirme yapmak amaçlandı.

Yöntem: Bu çalışma, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nin polikliniklerinde gerçekleştirilen tanımlayıcı tipte bir araştırmadır. Araştırmanın evrenini, 11 Ekim 2023 ile 13 Ekim 2023 tarihleri arasında hastaneye başvuran hastalar ve hasta yakınları oluşturmuştur. Örneklem seçimi yapılmamış, ancak toplamda 250 katılımcı ile çalışma tamamlanmıştır. Araştırma, yüz yüze görüşme yöntemi kullanılarak uygulanmıştır. Katılımcılardan demografik bilgiler toplanmış, sigara kullanım alışkanlıkları ve nikotin bağımlılığı Fagerström Nikotin Bağımlılık Testi ile ölçülmüş, sigara bırakma yöntemleri hakkında sorular yönlendirilmiştir. Katılımcılara sigara bağımlılığı ve sigaranın zararları hakkında bilgiler verilmiş, broşürler dağıtılmış ve sigara bırakmaları için öneriler sunulmuştur. Veri toplama tekniği olarak, sigara içen hastalar ve hasta yakınlarında sigara bağımlılık durumu ve sigara bırakma isteğini değerlendirmek için bir veri formu kullanılmıştır. Son olarak, veri analizi SPSS programı kullanılarak gerçekleştirilmiş ve tanımlayıcı istatistikler kullanılarak örnekleme karakterize etmek için frekans dağılımı, ortalama, ortanca ve standart sapma hesaplamaları yapılmıştır. Araştırma, 11 Ekim 2023 ile 13 Ekim 2023 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Araştırma yaptığımız 250 kişi için sonuçlara baktığımızda sigara içenlerin ortalama 20,9 yaşında başladıkları görülmektedir. Katılan kişiler ortalama 15,3 yıldır sigara içmektedir. Sigaraya başlamakta %51,6 ile en fazla verilen cevap olarak çevrenin etkisi yer almaktadır. Katılımcılarımızın %26,8'lik dilimi uyandıktan sonra ilk 5 dakika içerisinde ilk sigarasını içmektedir ancak %60,4 lük kısmı sabah içilen sigara yerine günün diğer saatlerinde içilen sigarayı tercih etmişlerdir. %44,4'lük bir oranla katılımcılarımız günde 11-20 tane sigara içtiklerini söylemişlerdir.

Sonuç: Bu çalışma, katılımcıların sigaraya başlama nedenlerini merak ve çevresel etki olarak genellikle tanımladığını gösteriyor. Nargilenin popülerliği, sigaranın nargileye göre daha az zararlı olduğuna inanılması ve bazı kafelerde serbestçe tüketilebilmesiyle ilişkilendiriliyor. Bazı katılımcılar kronik hastalıklara rağmen sigara içiyor. Bu, sigara tüketiminin sağlık üzerindeki olumsuz etkilerini vurguluyor. Katılımcıların çoğunluğu sigarayı bırakma niyetinde (%60,8) ve çoğu (%61,2) deneme yapmış. Ancak, sağlık kuruluşlarına başvurma oranı çok düşük (%92,4 hayır yanıtı). Bu sonuçlar, sigara bırakma isteğinin yüksek olduğunu ve toplumsal eğitim seminerlerinin önemli olduğunu gösteriyor.

Anahtar Kelimeler: Sigara bağımlılığı, Sigara bağımlılığı ile mücadele, Sigara içme alışkanlıkları, Sigara içme oranları



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI**

**2023 YILI KASIM-ARALIK İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
FARABİ ORTA OKULU ÖĞRENCİLERİNİN
SAĞLIK DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

DÖNDÜ RUKİYE SERDEM ÇEVİK	CELAL KERESTECİ	MELTEM KILIÇ
MERVE KÜBRA YURDAKAN	OĞUZ KAAN KARPUZ	EBUBEKİR KAYHAN
MÜNEVVER DUMANKAR	AHSEN ÖZER	ZEKİ ERASLAN
NAZLIGÜL ÖZGÖKÇE	ASENA ÇELİKÖZ	İLKNUR KANTAR
ALPEREN TEK	SİMGE ÇEVİK	KADİR AKYILDIZ
FİKRİ CEM SOYDEMİR	İLKNUR SEVİN TÜRK KAYA	EGE EVİRGEN
EREN YILDIZ	ZEYNEP BERRE AKBAŞ	ÖMER ÖZKUL
BELFU PINAR ARSLAN	HALİL İBRAHİM ÇINAR	BERAT ÇİÇEK
VİLDAN TELLİ	HASAN UZAY ÖZBEK	YUSUF EMRE BOZAN
ZEHRA NUR CANPOLAT	DİLEK GEDİK	ROJDA KARADEMİR
RÜMEYSA ALKAN	AHMET FURKAN BOLAT	PELİN ERTAN
NİSA NUR KAVURT	EMİN GÜLER	ŞENNUR AKKUŞ
SAFİYE ÖZBEY	MERVE KAYA	KABİRULLAH SHARİFİ
ZAHİDE KARAGÖZ	MUSTAFA TUNAHAN ÖZ	ESRA TOSUN
ÖZLEM YILMAZ	HANDE KAYA	
TAYFUN ÇAĞLAR	HARUN CAN ÜNAL	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Okul çağı çocukların büyüme ve gelişme dönemidir. Bu dönemde erken fark edilen büyüme-gelişme bozukluklarının önüne geçmek daha kolaydır. Başarılı bir eğitim için öğrencinin sağlıklı olması temel koşuldur. Çocukluk dönemi sağlık alışkanlıklarının geliştirilmesi için de uygun bir dönemdir. Bu araştırma Farabi Ortaokulu öğrencilerinin sağlık tarama sonuçlarının değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma Kocaeli ilinde Farabi Ortaöğretim Okulu'nda yapılmıştır. Araştırma evrenini 18 beşinci sınıf, 17 altıncı sınıf, 20 yedinci sınıf ve 5 sekizinci sınıf öğrencisi olmak üzere toplam 60 2.kademe öğrencisi oluşturmaktadır. Araştırmanın değişkenleri; aşılama, boy ve boy persentili, cinsiyet, sınıf, yaş, diş sağlığı, fizik muayene bulguları, görme ve işitme bozukluğu, göz sağlığı, kilo ve kilo persentili, kan basıncı ve persantilleri, ilaç kullanımı, sakatlık, geçirdiği operasyon, geçirdiği kazalardır. Araştırma verileri 2023 Kasım-Aralık ayında toplanan Halk Sağlığı Anabilim Dalı Okul Sağlığı muayene kayıtlarından edinilmiştir. Araştırmada verilerin analizinde SPSS 21.0 paket programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin öğrencilerin %60 'ı kız, % 40'ı erkektir. Öğrencilerin % 90'ı normal aralıkta kiloda, % 6,7 'si normalden kiloludur. Öğrencilerin % 10 'unda tansiyon değeri normalden yüksek saptandı. Öğrencilerin % 10'unda DKB persantili, >90p'den büyük ölçüldü. Öğrencilerin % 80'inin diş fırçası kullanma alışkanlığı mevcuttur. Öğrencilerin en az çürük diş sayısı 0, en fazla 7, ortalama 0.5, ortanca 0 saptanmıştır. (sd:1.44). Öğrencilerin: %80'ninde hiç çürük diş yok, %20'sinin en az bir dişi çürüktür.

Sonuç: Okul sağlığı hizmetleri kapsamında yer alan gözlem, görüşme, fiziksel muayene ve taramalar ile erken yaşlarda çocuklarda var olan fiziksel, psikososyal sağlık sorunlarının belirlenmesi ve koruyucu önlemlerin alınması son derece önemlidir. Koruyucu sağlık hizmetlerinin önemli bir parçası olan okul sağlığı hizmetleri, sistemli bir şekilde planlanıp uygulanır ve devamlılık arz ederse daha sağlıklı bir toplum hedefine ulaşmak için büyük adımlardan birini atılmış olur.

Anahtar kelimeler: Ağız ve diş sağlığı, ilkokul öğrencileri, sağlık taraması, okul sağlığı



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI**

**2024 YILI OCAK-ŞUBAT İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ UYGULAMA VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ 2023 YILI ÖLÜM İSTATİSTİKLERİNİN
DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

BETÜL DURAL	FATİH ÖZKAN	ELİF KARACA
MEHMET SALİH KARA	ESMANUR ÖLMEZ	EDA SEVİNÇ
İSMET SELİM YERLİ	MUHAMMED İKBAL FIRAT	ELİF NUR AKGÜL
DİLEK ARSLAN	FİRUZE BEYZA GÖZEL	BEYZA YURT
MUHAMMED SAİD GÜLER	ONUR BİLTEKİN	BİLAL DANACI
PINAR ŞİMŞEK	KURTHAN ALPER SONKAYA	SİNAN ŞEKER
SELEN ARSLAN	FATMANUR KOCAMAN	FERHAT HEDEKOĞLU
ADEM SEKMEN	PERİHAN ERDOĞAN	MUSTAFA ERCAN
YAVUZ ÖMÜR	NURİ KUTAY KAN	AHMET ULUGANYAN
İBRAHİM HALİL AĞIR	MÜBERRA BOZ	ATAKAN ALTUNTAŞ
SELMA YILDIZ	VEYSEL TEYMUR	MELİS CEREN TURAN
EZGİ KALKAN	BATUHAN SİNGİN	ALEYNA ELİF KURT
GÜLSER YİĞİT	ÜMRAN DEMİRHAS	ALİCAN DEMİR
GÜLBERK EYLÜL DURGUN	MELİKE NUR İNCİ	GÜLKIZ BARUT
BETÜL PEKDEMİR	YASEMİN KAĞAN	MERVE AYLAK
ELİF DEMİRBAĞ	CEYDA ER	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Ölüm istatistikleri, ülkelerin sağlık durumlarının tanımlanmasında, halk sağlığı çalışmalarının yönlendirilmesinde ve sosyoekonomik planlamaların gerçekleştirilmesinde temel alınan son derece önemli verilerdir. Bu araştırmanın amacı Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi'nde 2023 yılında meydana gelen ölümlerin kayıtlar üzerinden değerlendirilmesidir.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte bir çalışmadır. Araştırmanın evrenini 2023 yılında Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi'ne yatırılıp yatış sürecinde ölen 643 kişi oluşturmaktadır. Araştırma hastane arşivi kayıtlarından elde edilmiştir. Araştırmada veriler; cinsiyete, yaş gruplarına, yatış sürelerine, ölümlerin gerçekleştiği aylara, servislere ve ölüm nedenlerine ve ölen kişilerin ikametlerine göre sınıflandırılmıştır. Ölüm nedeni; hastaneye başvuru ve ölüm nedenlerinin gruplandırılmasında International Classification of Diseases (ICED-10) sınıflandırması kullanılmıştır. Veriler SPSS 21.0 istatistik paket programı kapsamında analiz edilmiştir. Hastane mortalite hızı, bir yılda ölen hasta sayısının aynı yılda yatan hasta sayısına bölünmesi ile hesaplanmış olup binde olarak ifade edilmiştir. Kocaeli Üniversitesi Araştırma ve Uygulama Hastanesi Başhekimliği'nden yazılı olarak izin alınmıştır.

Bulgular: 2023 yılında, 48.107 hasta yatırılmış, 643 ölüm gerçekleşmiştir. Buna göre 2023 yılı hastane mortalite hızı; binde 13,3 olarak hesaplanmıştır. Gerçekleşen ölümlerin yaşa göre dağılımına bakıldığında tüm ölümlerin %56,6'nın 65 yaş ve üzeri grup olduğu görülürken ölen kişilerin yaş ortalaması $61,7 \pm 21,5$, ortanca yaş değeri 67, en küçük yaş 0 en büyük yaş 97 olarak bulunmuştur. Cinsiyet dağılımına bakıldığında %57,5'i (n=370) erkek, %42,5'inin (n=273) kadın ölümleri olduğu gözlenmiştir. Ölüm sayıları, aylara göre incelendiğinde en çok ölüm oranı (%9,8) Aralık ayında görülmüştür. Ölümlerin gerçekleştiği birimlere bakıldığında 2023 yılında %46,9 ile erişkin yoğun bakım üniteleri ilk sırada gelmektedir. Ölümlerin, 2023 yılında %28 ile en yüksek oranda Kardiyovasküler Sistem Hastalıkları nedeniyle gerçekleştiği görülmüştür. Servislere göre mortalite hızları incelendiğinde ilk sırada 92,9 ile Koroner Yoğun bakım ünitesinin yer aldığı görülmektedir.

Sonuç: 2023 yılında hastanede gözlenen ölümlerde ilk üç sırayı KVS hastalıkları, solunum sistemi hastalıkları ve neoplaziler oluşturmaktadır. Hastanemizde KVS Hastalıklarının 5 yaşından itibaren ölümlerde birinci sırada yer aldığı görülmektedir. 2022 yılında 7.sırada olan neoplaziler 2023 yılında 3.sıraya çıkmıştır. Komorbiditelerin 65 yaş üzeri grupta daha fazla olması, yatış sürelerinin uzun olması septisemilere daha yatkın hale getirmiş olabilir. Hastane enfeksiyonları açısından gerekli tedbirler alınmalı, bu yaş grubunun öz bakım seviyesi düşük olabileceğinden bakıcı kişiler yeterli derecede bilgilendirilmeli, eğitilmeli, gerekli hastaların taburculuk sonrası evde bakım hizmetleri alması sağlanmalıdır. Çocuk yoğun bakım ve koroner yoğun bakım ünitesinde 2023 yılında 2022 yılına göre mortalite hızında belirgin bir artış bulunmaktadır. Bu ünitelerdeki mortalite hızındaki artışın sebepleri araştırılmalı, hizmetler iyileştirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: Ölüm istatistikleri, mortalite hızı, hastane



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI

2024 YILI MART-NİSAN İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:

**AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİ VE SAĞLIKLI HAYAT MERKEZİNE
BAŞVURAN 40 YAŞ ÜZERİ KADINLARIN MEME VE SERVİKS KANSERİ
TARAMA PROGRAMLARINA KATILIMLARI VE BİLGİ DÜZEYLERİNİN
DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

SELÇUK AYDOĞANOĞLU	MELEK YAZICIOĞLU	MELİH EREN ZİHNİ
ONUR CAN DALGIÇ	İBRAHİM AYDIN	MERTCAN ÖNEN
EMRE DENİZHAN	FURKAN KAYA	MEHMET ERDİM
NUPEL DAŞ	SÜMEYYE ÇAM	AKİLE NUR TABAK
AHMET KORKMAZ	GÜL ŞİLAN KİLİS	MUSTAFA EREN TOSUN
İBRAHİM ZAHİT CAN	BEYZA YILMAZ	ALİ TAŞ
BATUHAN METİN	EDANUR CERRAHOĞLU	SEDANUR KORKMAZ
SEVİM TERZİ	AKILI MUNGA	TAYYİP CAN YILMAZ
ZEYNEP ZÜLAL KIZILSU	MEHMET MERT DOST	FATMA ZEHRA KARATAŞ
BEYZA NUR BAŞOVA	GÖKÇE YILMAZ	MUSTAFA DOĞUKAN CİVELEK
RABİA EBRAR AKKUŞ	GÜRKAN AVDAN	CANER HÜSEYİN ÇAVUŞOĞLU
GÖKMEN FURKAN SOLMAZ	SELCAN ÇERÇİ	İREM DEMİRCİ
HALİL KARTAL	OKTAY SANLI	AYŞEGÜL ULUTAŞ
İSMAİL BERKAY MISIRLIOĞLU		

ÖZET

Giriş ve Amaç: Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) tanımına göre kanser, çeşitli genetik ve çevresel faktörlerin etkisiyle, vücudun belirli bir bölgesindeki hücrelerin kontrolsüz ve sürekli çoğalmasıyla oluşan hastalıktır. Bu araştırmanın temel amacı, Kocaeli ili İzmit ve Derince ilçesindeki aile sağlığı merkezleri ve Sağlıklı Hayat Merkezine başvuran 40 yaş üzeri kadınların meme ve serviks kanseri tarama programlarına katılımları ve bilgi düzeylerinin değerlendirilmesidir.

Gereç ve Yöntem : Tanımlayıcı araştırma tipinde olan çalışmamıza 2024 yılı Mart - Nisan aylarında Kocaeli ili İzmit ve Derince ilçesindeki aile sağlığı merkezleri ve Sağlıklı Hayat Merkezine başvuran 134 kadın katılmıştır. Sosyodemografik özellikleri, meme ve serviks kanseri bilgi düzeyi ve meme ve serviks kanseri tarama programları ile ilgili sorulardan oluşan veri formu katılımcılar tarafından doldurulmuştur. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır. Tanımlayıcı istatistikler, kategorik değişkenler için sayı ve yüzde olarak, sayısal değişkenler için ortalama± standart sapma, ortanca, en küçük ve en büyük değer olarak hesaplanmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların yaş ortalaması 50,07'dir. Katılımcıların %80,6'sı evli, %9'u bekar, %14'ü dul ve %3'ü boşanmıştır. Katılımcıların %3'ü yüksek lisans, %29,9'u üniversite, %23,9'u lise, %16,4'ü ortaokul, %23,9'u ilkokul mezunu ve %2,2'si okuryazar iken %0,7'si okuryazar değildir. Katılımcıların %47,8'si gelir getiren bir işte çalışmaktadır. Katılımcıların %43,3'ünde kronik hastalık bulunmaktadır. Katılımcıların %75,4'ü kanser tarama programı hakkında bilgi sahibidir. Bilgi sahibi olan katılımcıların %64,4'ü sağlık çalışanından, %22,8'i ailesinden/arkadaşlarından, %12,9'u medyadan/internette bilgi sağlamıştır. Katılımcıların %26,1'inin ailesinde meme kanseri öyküsü bulunmaktadır. Katılımcıların %96,3'ü mamografi hakkında bilgi sahibidir. Katılımcıların ilk kez mamografi çektiği yaşının ortalaması 43,54'tür. Katılımcıların %15,5'i yılda bir, %26,4'ü iki yılda bir çektiğinden %48,1'i daha önce hiç çekmemiştir. Katılımcıların %23,9'u düzenli jinekolojik muayene olmaktadır. Katılımcıların %78,4'ü Pap Smear testi hakkında bilgi sahibidir. Katılımcıların %55,2'si daha önce Pap Smear testi yaptırmıştır.

Sonuç ve Öneriler: Toplum sağlığını geliştirmek ve kanser tarama programlarına katılımı artırmak amacıyla verilebilecek hizmetler için birinci basamak sağlık kuruluşlarının aktif bir role sahip olması halk sağlığının öncelikleri arasındadır. Bölgedeki kadınların sağlık durumlarını iyileştirmek, kanser taramalarını yaygınlaştırmak ve erken teşhisi mümkün kılmak için koruyucu sağlık hizmetlerinin herkese ve adil bir şekilde ulaştırılması gerekmektedir.

Anahtar kelimeler: Kanser, mamografi, meme kanseri, serviks kanseri, pap smear



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

2024 YILI MAYIS-HAZİRAN İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI: 2024 KOÜ TIP FAKÜLTESİ'NDEN MEZUN OLACAK ÖĞRENCİLERİNİN TIP EĞİTİMİNİ ÖZDEĞERLENDİRMESİ

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

OKAN BURUNSUS	KERİM UMUT MALLI	BEYZA NUR KAYA
BERKAN AKSÖYEK	EMRE ARSLAN	RECEP TAYYİP GÖKKAYA
ALPER SEFEROĞLU	MUHAMMED DÖKECEKLİ	SAFİYE BETÜL KARAYEL
MEHMET ÖZTÜRK	EMİNE EBRAR GÜLBÜZ	MEHMETCAN SÖĞÜT
ESAD ŞÜKRÜ TAK	BEYZA AŞIKOVALI	GAMZE YENİYURT
MUHAMMED SALİH YARAR	ELÇİN KAYA	ÖMER SUVEYDAŞ
TALHA KAPLAN	ESRA HELİN DEMİR	AHMET KILIÇ
EREN ERGÜL	ZEYNEP MEYDAN	RUKEN TAĞ
RUVEYDE ŞAHİN	ESRA NUR ARSLAN	LOKMAN DAYAN
HAVVANUR ÖZ	MELİSA GİZEM EKŞİ	ÇAĞRI YILMAZ
İLKER GÜNDOĞDU	SEVGİ BEYZA EVGİN	MEHMET SEFA AKSOY
BURAK ÜLKER	ESRA DOĞUŞ	MERT SARAK
BATUHAN ERKAN	SEDANUR GÜZEL	ZEYNEP EKİNCİ
DELFIN ÖZKUL	ÇAĞATAY CENGİZ ÖNER	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Yaşam boyu süren tıp eğitiminin temeli, mezuniyet öncesi dönemde atılmaktadır. Bu dönemde yapılan eğitimin titizlikle belirlenmesi, ulaşılabilir, ölçülebilir amaç ve hedefleri olması gereklidir. Dünyadaki gelişmelere paralel olarak son yıllarda ülkemizde de tıp fakültelerindeki eğitim kalitesinin artırılması için önemli girişimler başlatılmıştır. Bu konuda yapılmış en önemli çalışmalardan biri 1 Ocak 2003'te yürürlüğe girmiş olan Tıp Fakülteleri Ulusal Çekirdek Eğitim Programı (UÇEP). Bu çalışma, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun olan öğrencilerin tıp eğitimlerini değerlendirmeleri amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, tanımlayıcı tıpte epidemiyolojik bir araştırmadır. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi 2023-2024 yılı Dönem VI öğrencileri araştırma evrenini oluşturmaktadır. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde son sınıfta bulunan öğrencilerin sayısı 294'dir. Araştırma ekibinde bulunan 42 kişi araştırmaya dahil edilmiştir. Araştırmaya 252 kişi katılmıştır. Araştırmanın kapsayıcılığı %85'tir. İstatistiksel analizler SPSS 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcıların yaş ortalaması $24,6 \pm 0,9$ ' dur. Tıp fakültesi öğrencilerinin babalarının çoğu (%48) üniversite mezunu iken, annelerinde bu oran daha düşüktür (%22,6). Hekim adayları arasında meslek yaşamları ile ilgili beklentilerinin gerçekleşmesi konusunda umutsuz olanların oranı %38,5 olarak bulunmuştur. Araştırmaya katılanların %50,4 gibi büyük bir bölümünün 6 yıllık tıp eğitimi sonucunda hekimlik mesleği hakkındaki görüşleri olumsuz yönde değişmiştir.

Sonuç: Tıp eğitiminin genel pratisyen yetiştirmeye dayalı olmaması önemli bir sorun olarak ortaya çıkmaktadır. Ülkemizde özellikle pratisyen hekimliğin içinde bulunduğu durum ve prestijinin düşüşü öğrencilerin gelecek kaygısını arttırdığı düşünülmektedir. Öğrencilerin meslek yaşamlarıyla ilgili beklentilerinin umutsuzluk yönünde artışı bu durumu desteklemektedir. Bu nedenle birinci basamakta çalışma koşullarının düzeltilmesine ve toplumdaki pratisyen hekim imajının iyileştirilmesine yönelik çabaların artırılması gerektiği düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler:

Tıp Eğitimi, Kocaeli Üniversitesi, Hekim, Sağlık