



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI İNTÖRN ARAŞTIRMALARI SERİSİ ÖZETLERİ 2021-2022

1. Kocaeli İli Derince İlçesindeki Aile Sağlığı Merkezlerine Başvuran Kişilerin Sağlık Okur Yazarlık Düzeyleri ve İlişkili Faktörler
2. Derince İlçesine Bağlı Aile Sağlığı Merkezlerine Başvuran 15-49 Yaş Arası Kadınlarda Aile Planlamasına Yönelik Bilgi, Tutum ve Davranışların Değerlendirilmesi
3. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi İnternlerinde Genel Sağlık Durumu
4. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 5 ve Dönem 6 Öğrencilerinin Mesleki Tercihleri ve Yurt Dışı Planlarına Yönelik Bilgi, Tutum Davranışlarının Değerlendirilmesi
5. Farabi İlköğretim Okulu İlkokul Çocuklarının Sağlık Durumunun Değerlendirilmesi
6. Farabi Anaokulu Öğrencilerinin Muayene Sonuçlarının Değerlendirilmesi



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP
FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM
DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI**

2021 YILI AĞUSTOS – EYLÜL AYI İNTÖRN ARAŞTIRMASI

**KOCAELİ İLİ DERİNCE İLÇESİNDEKİ AİLE
SAĞLIĞI MERKEZLERİNE BAŞVURAN KİŞİLERİN SAĞLIK
OKUR YAZARLIK DÜZEYLERİ VE İLİŞKİLİ FAKTÖRLER**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

Abdul JAMAL	Merve AYGÜN	Rino GAUTAMA
Aleyna BEYAZATLI	Murat Emre YURDALAN	Saliha ÇAKIR
Berçin TEKEŞ	Mustafa ATILGAN	Sevim Hazal ÖZEL
Burak ŞANCI	Mustafa Tayfun YILDIZ	Syed Faraz Ali SHAH
Buse ŞENTÜRK	Mustafa TEMİZEL	Yunus ŞAHİNTÜRK
Çağatay ALAGÖZ	Ogeday BEŞER	Yusufcan TOPAL
Eda KILIÇ	Osman Yavuz ERGÜN	Zeynep ATILGAN
Elif Nur URAL	Merjema BAHTANOVIC	Zhanar HOJANIYAZOVA
İbrahim Berkan SARIŞEN	İremnur Selenay ÖZDİL	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Sağlık okuryazarlığı, bireylerin uygun sağlık kararları verebilmek için gereksinim duydukları sağlık bilgilerine erişme imkanlarının, bilgiyi anlama ve amaçları yönünde kullanabilme yeterliliklerinin düzeyini tanımlayan bir kavram olarak kullanılmaktadır. Bu araştırma, Kocaeli İli Derince İlçesinde bulunan aile sağlığı merkezlerine başvuran kişilerin sağlık okur yazarlık düzeyini ve ilişkili faktörleri değerlendirmek amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma Kocaeli İli Derince ilçesindeki aile sağlığı merkezlerinde yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Derince ilçesindeki aile sağlık merkezlerine 16-20 Kasım 2021 tarihleri arasında başvuran kişiler oluşturmaktadır ve araştırmaya 135 kişi katılmıştır. Araştırmada veri toplama aracı olarak 15 sorudan oluşan veri toplama formu kullanılmıştır. Sağlık okuryazarlığı düzeyinin belirlenmesinde, 32 sorudan oluşan Türkiye Sağlık Okuryazarlığı Ölçeği-32 kullanılmıştır. Araştırmanın bağımsız değişkenleri; yaş, cinsiyet, medeni durum, çocuk sayısı, okur-yazarlık durumu, eğitim durumu, çalışma durumu, mesleği, sosyal güvencesi, ailenin aylık gelir düzeyi, genel olarak kendi sağlığını değerlendirme durumu, kronik hastalığı olma durumu, herhangi bir sağlık sorunu/hastalık durumunda ilk başvurduğu sağlık kuruluşu, hane içinde ve/veya yakın akrabalarda kronik hastalığı olan birey varlığı, sağlıkla ilgili bilgilere nereden eriştiğidir. Araştırmanın bağımlı değişkeni, sağlık okuryazarlık düzeyi puanıdır. Araştırma 2021 yılı 6. Sınıf Ağustos-Eylül Halk Sağlığı Staj Grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların yaş ortalaması $43,68 \pm 13,87$ 'dir. Katılımcıların %62,2'si (n=84) kadındır. Katılımcıların hastalık durumunda ilk başvurduğu sağlık kuruluşu %54,1 (n=73) aile sağlığı merkezidir. Katılımcılar sağlık bilgilerine %45,2 (n=61) oranı ile en sık internet aracılığıyla ulaşmaktadır. Katılımcıların tamamı okuryazardır ve %28,9 (n=39) ile en yüksek oranı lise mezunları, %4,4 (n=6) ile en düşük oranı ise yüksek lisans mezunları oluşturmaktadır. Katılımcıların %21,5'i mükemmel (n=29), %28,1'i yeterli (n=38), %30,4'ü sınırlı (n=41), %20'si (n=27) yetersiz SOY düzeyine sahiptir. En yüksek yeterli-mükemmel SOY düzeyi oranı (%68) 20-30 yaş bireylerde görülürken, en düşük oran (%17,4) 60 yaş ve üzeri bireylerde görülmektedir. Araştırmaya katılan kişilerin %35,6'sı (n=48) kendi sağlığını iyi, %38,5'i (n=52) orta, %25,9'u (n=35) ise kötü olarak değerlendirmiştir. Kendi sağlığını iyi olarak değerlendiren bireylerden SOY düzeyi yeterli-mükemmel olanların oranının (%60,4) kendi sağlığını orta (%42,3) ve kötü (%45,7) olarak değerlendirenlere göre daha yüksek olduğu tespit edilmiştir.

Sonuç: Bireylerin yaşam kalitelerini artırmaları, daha sağlıklı bir hayat sürdürebilmeleri için hastalandıklarında uygun şekilde sağlık bilgisine ulaşmaları, sağlık durumunu anlamaları ve bu bilgiler doğrultusunda doğru davranış göstermeleri bireyler için oldukça önemli ve bazen hayatidir. Ülkemizde sağlık okuryazarlığının geliştirilebilmesi için sağlık eğitimine önem verilmelidir. Bu kapsamda örgün eğitimin her seviyesinde sağlık eğitimi konusuna ağırlık verilebileceği gibi, birinci basamak sağlık kurumlarında çeşitli eğitimler verilerek halkın sağlık okuryazarlık seviyesinin yükseltilmesine katkı sağlanabilir.

Anahtar Kelimeler: Derince, sağlık okuryazarlığı, eğitim, birinci basamak sağlık hizmetleri



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP
FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM
DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI**

**2021 YILI EKİM-KASIM İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
DERİNCE İLÇESİNE BAĞLI AİLE SAĞLIĞI MERKEZLERİNE
BAŞVURAN 15-49 YAŞ ARASI KADINLARDA AİLE
PLANLAMASINA YÖNELİK BİLGİ, TUTUM VE
DAVRANIŞLARIN DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

ELİF YÜKSEL	FEYZA BÜYÜKBAYRAK	BARIŞ BABA
YAĞMUR UÇAN	SÜMEYYE NUR GÖKGÖZ	BÜŞRA ÖZEN
ARZU CEREN İSMAİLOĞLU	TARIK DURSUN	SAMET TÜRKÖZ
EBRAR DURAN	AHMET KIZILKAYA	BERAT AKBIYIK
ERTUĞRUL GİÇİ	ZEYNEP SANCAK	CEREN ALTINTAŞ
SELAMİ BOZKURT	ECEM PEKTAŞLI	BETÜL DEMİR
BERİL SAFTER	HALİME NAZIMOĞLU	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Aile planlaması bireylerin istenmeyen gebeliklerden korunmalarına, iki doğum arasındaki süreyi düzenlemelerine, yaşlarını ve sosyoekonomik durumlarını göz önüne alarak ne zaman ve ne kadar çok sahibi olacaklarına karar vermelerine, çocuğu olmayan ailelerin çocuk sahibi olma isteklerini gerçekleştirmelerine yardım eden uygulamaların tümüdür. Gelişmekte olan ülkelerde, doğum sayısının fazla olması anne ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer almaktadır. 2018 TNSA, halen evli kadınların %12'sinin karşılanmamış aile planlaması ihtiyacı olduğunu; bunların %4'ünün bir sonraki doğuma ara vermek istediğini, %8'inin ise daha fazla doğum yapmak istemediğini ortaya koymaktadır.

Bu araştırmada, Kocaeli ili Derince İlçesinde bulunan aile sağlığı merkezlerine başvuran 15-49 yaş kadınların aile planlamasına yönelik bilgi, tutum, davranışlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma Kocaeli İli Derince ilçesindeki Aile Sağlık Merkezleri ve Kocaeli Sağlıklı Hayat Merkezi'nde yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Kocaeli İli Derince ilçesindeki aile sağlık merkezlerine 1- 12 Kasım 2021 tarihleri arasında başvuran, araştırmaya katılmayı kabul eden 131 kişi oluşturmaktadır. Veriler 24 soruluk veri toplama formuyla elde edilmiştir. Araştırmanın bağımsız değişkenleri; yaş, medeni durum, çocuk sayısı, eğitim durumu, meslek, eşinin eğitim durumu, eşinin mesleği, aile içi gelir gider dengesi, düzenli ilaç kullanımı, obstetrik öykü, kronik hastalığı olma durumudur. Bağımlı değişkenleri; aile planlamasına yönelik bilgi, tutum ve davranışların değerlendirilmesidir. Araştırma 2021 yılı 6. Sınıf Ekim-Kasım Halk Sağlığı Staj Grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların yaş ortalaması 36,4 tür. Katılımcıların %77,1 (n:101) evlidir. Eğitim durumlarına bakıldığında katılımcıların %36,6 (n:48) üniversite mezunudur. Araştırmaya katılan kadınların ortalama gebelik sayısı 2.11; yaşayan çocuk sayısı ortalama 1.7'dir. Aile planlamasının tanımını katılımcıların % 91,6'sı (n:120) doğru olarak bilmektedir. Araştırmaya katılanların %52,7 (n:69) 'sinin gebeliği önleyici yöntem kullandığı, % 47,3 (n:62)'ünün ise yöntem kullanmadığı görülmektedir. Katılımcılar arasında kondom %47,3, geri çekme %29.8 ve RİA %23.7 oranında kullanılmaktadır.

Sonuç: Modern olmayan korunma yöntemlerinden geri çekmenin 2. sıklıkta kullanılması aile planlaması yöntemleri hakkında bilgi düzeylerinin istenilen seviyede olmadığını ve aile planlaması ihtiyacının yeterli düzeyde karşılanmadığını göstermektedir. Yeterli ve etkin bir halk sağlığı bilgilendirmesi için, eğitilmiş ve yetkin sağlık personelinin yetiştirilmesi ve halkın ulaşabileceği birinci basamağa istihdamı önem taşımaktadır.

Anahtar kelimeler: Aile planlaması Modern yöntem, Geleneksel Yöntem, 15-49 yaş Kadın



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP
FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM
DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI**

**2021 YILI ARALIK-2022 YILI OCAK İNTERN GRUBU
ARAŞTIRMASI:
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ İNTERNLERİNDE
GENEL SAĞLIK DURUMU**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

Ahmet Furkan Taşkın	Yelda Yaren Burucu	Yunus Emre Bereket
Aslıhan Akgün	Ediz Kaçan	Ayşe Karakuş
Ayşegül Öztürk	İrfan Çelik	Sümeyye Kılıç
Alparslan Veysel Uy	Mehmet Zeki Gezer	Miraç Önür
Çetin Ekin	Halime Aybüke Türk	Göksu Almına Akbaş
Beyza Nur Coşgun	Mehmet Sabır Esen	Fatih Abdula
Reyyan Serra Yücel	Abdulkadir Ergin	Ömer Albayrak
Ceren Sarıkaya		

ÖZET

Giriş ve Amaç: Kişiler günlük yaşamlarında beden ve ruh sağlığına etki edebilecek birçok etmenle karşılaşır. İş yaşamı da kişilerin sağlığını birçok yönden etkiler. Sağlık sektörü birçok faktör açısından sağlık çalışanlarının fiziksel ve ruhsal sağlıkları için risk oluşturmaktadır. Ruhsal sorunların yaygın olarak görüldüğü ergenlik ve genç erişkinlik döneminin, başlı başına kendine özgü risk faktörleri içeren tıp eğitimi dönemi ile birleşmesi, tıp öğrencilerini oldukça riskli bir popülasyon haline getirmektedir. Diğer fakültele kıyasla tıp öğrencilerinin en yüksek düzeyde psikososyal stres yaşayan ve en az sosyal desteğe sahip olan öğrenci grubu olduğu, bunun da fiziksel ve ruhsal hastalıklarla ilişkili olduğu belirtilmiştir. Bu çalışmada Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi internlerinin genel sağlık durumunun çeşitli değişkenler göz önüne alınarak incelenmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma tanımlayıcı nitelikte bir araştırmadır. Araştırma evreni Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'nde 2021-2022 döneminde çalışmakta olan intern doktorlardan oluşturmaktadır. Herhangi bir örneklem belirlenmemiş olup bütün intörn doktorlara ulaşılması hedeflenmiştir. Araştırma verileri literatür taranarak hazırlanan 38 sorudan oluşan 'Kişisel Bilgi Formu' uygulanarak toplanmıştır. Ayrıca Goldberg (1972) tarafından geliştirilen 12 maddelik Genel Sağlık Anketi-12 (GSA-12) kullanılmıştır. Araştırmanın bağımlı değişkeni Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi internlerinin genel sağlık durumudur. Bağımsız değişkenleri; internlerin sosyodemografik, sosyoekonomik özellikleri, meslek ve çalışma hayatıyla ilgili özellikler, sağlık durumlarıyla ilgili özellikleri, covid-19 ile ilgili durumları, algılanan sağlık durumları ve şiddete maruz kalma durumlarıdır. Araştırma 2021 yılı 6. Sınıf Aralık-Ocak Halk Sağlığı staj grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Çalışmamıza katılan 252 internün 129'u (% 51,2) erkek, 123'ü (%48,8) kadındır.

Çalışmaya katılanların ortalama yaşı $24,7 \pm 1,39$ 'dir.

Araştırmamıza katılan intörn öğrencilerin anne ve babasının eğitim durumlarına bakıldığında annelerin %27,8, babaların ise %46'sının üniversite ve yüksek lisans üzeri eğitimden mezun olduğu görülmektedir.

Çalışmamıza katılanların %66,3'ü toplu taşıma kullanmakta, %18,7'si kendi aracı ile, %14,3'ü yaya olarak okula ulaşımını sağlamaktadır. Katılımcıların %39,3'ü sigara kullanıyorum seçeneğini işaretlerken, %13,5'i bıraktım, %47,2'si kullanmadım seçeneğini işaretlemiştir.

"Hoca veya asistan hekim tarafından mobbinge maruz kaldınız mı?" sorusuna ise 151 kişi (%59,9) evet cevabını, hemşire mobbingine maruziyette ise 158 kişi (%62,7) evet cevabını vermiştir. Çalışmamız içerisinde yer alan Genel Sağlık Anketine (GSA) göre ortalama puan 4,83 olarak bulundu (SD:3,8). GSA'ya göre 2 ve üzeri puan alınması durumunda psikopatoloji varlığından söz edilmektedir. Araştırmada 2 ve üzeri puan alan 186 kişi (%73,8) olmuştur.

«Psikolojik yardım aldınız mı?» Sorusunda ise yardım aldığını söyleyenlerin istatistiksel olarak anlamlı derecede daha yüksek olarak şiddet durumuna maruz kaldığı görüldü ($p<0,05$). Şiddet olayına maruz kaldığını söyleyenlerin GSA skor ortalamaları (5,54), maruz kalmayanlara göre (3,68) anlamlı derecede yüksek bulunmuştur ($p<0,01$). Çalışmamıza katılan 252 internden 36 kişinin (%14,3) Covid-19 geçirmiş olduğu görüldü. «Hiç Covid-19 açısından temaslı olarak değerlendirildiniz mi?» sorusuna ise 61 kişi (%24,2) evet cevabı verirken, 191 kişi (%75,8) hayır cevabını verdi. İternlerin COVID-19 aşısı olma durumuna baktığımızda 248 kişi (%98,4) aşısı olmuşken, 4 kişi (%1,6) ise aşısı olmamıştır.

Sonuç: Çalışmamız ve incelediğimiz yayınların sonuçları göstermektedir ki internlerin büyük çoğunluğu mesleki sağlık sorunlarıyla karşılaşmıştır. Aynı zamanda verilerde görüldüğü üzere mesleki hastalıklara karşı önlem olarak aşılama oranları çok yüksektir. Covid salgın dönemi genel olarak değerlendirildiğinde covid pozitif sayısının azlığının yanında temaslı sayısının yarı yarıya olması çalıştığımız ortamdaki salgın riskini gözler önüne sermektedir. Bir diğer açıdan baktığımızda ise özellikle hocalar ve hemşeriler tarafından uygulanan mobbingin internlük sürecini zorlaştırdığı ortadadır. Çalışmamıza katılan intern arkadaşlarımızın GSA skor ortalamasının 4.83 olması ve son 1 sene içinde psikolojik destek alanların oranının yüksekliği, internlerin genel sağlık durumunun yeteri kadar iyi olmadığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Tıp fakültesi, intern, sağlık durumu



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP
FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM
DALI İNTÖRN ARAŞTIRMASI**

**2022 YILI ŞUBAT-MART İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ DÖNEM 5 VE
DÖNEM 6 ÖĞRENCİLERİNİN MESLEKİ TERCİHLERİ VE
YURT DIŞI PLANLARINA YÖNELİK BİLGİ, TUTUM VE
DAVRANIŞLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

SERDAR KARAGÜZEL	BUSE YURT	ONUR DUMAN
GÜNEŞ YAMAN	MURAT YETİMOVA	MURAT KAHVECİ
MERT MUTAF	ALPEREN YILDIRIM	ZEHRA YILMAZ
EREN TERZİ	ASLINUR ASLAN	ENES AĞIRMAN
AHMET CİHAN	BURAK ÇAMLI	ALİ ORDU
İNÇİ DOĞAN	METE FURKAN BAYHAN	MEHMET EMİN ŞAHİN
HAKAN GEDİK	AHMET BURAK ÇİÇEK	MERVE GENİŞ
YUSUF ENES YILMAZ	FATMA ŞEYDA ÜSTÜNER	GÜLŞAH KESGİN
ELİF NUR ERTÜRK	ZEYNEP YAREN ŞANAL	TOPRAK MUSTAFA ÖZTÜRK
BERK AYERLİKAYA	SAMET KORKMAZ	BARIŞ SEZGİN
KADER ARPAÇ	AMİNE YUGRUŞ	DENİZ ÖZHAN AY
KÜBRA AY	NEZİHE İLKNURBOSTANOĞLU	ESRA DENİZ ÇINAR
MEHMET ALİ ENLİCE	AYÇA NUR İMANLIK	SERDAR SAĞDIÇ

ÖZET

Giriş ve Amaç: Beyin göçü, yetiştirilmesi için büyük kaynak gerektiren veya yetiştiği halde ilgisizlik ve olanaksızlık nedeniyle bilim insanı, hekim, mühendis gibi vasıflı insan gücünün daha gelişmiş bir ülkeye göç etmesidir. Göç gönderen ülkeler açısından beyin göçünün sonuçları üç grupta toplanabilir; işsizlerin iş bulması, işçi havaleleri, işçilerin geri dönüşleri. Göçmenlerin geri dönmeyip gelişmiş ülkelere yerleşmesi, yetişmiş insan kaybı olup, göçün en ağır maliyetidir. Bu çalışmada Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Dönem 5 ve 6 öğrencilerinin mesleki tercihleri ve yurt dışı planlarına yönelik bilgi, tutum ve davranışların değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Araştırma, kesitsel tipte epidemiyolojik bir çalışmadır. Araştırmamızda herhangi bir örneklem seçilmemiş olup Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi 5. ve 6.sınıf öğrencilerinin tümü evren olarak seçilmiştir. Araştırmada veri toplama aracı olarak 40 soru ve 4 kısımdan oluşan anket formu kullanılmıştır. 40 soru içerisinde açık uçlu, kapalı uçlu, Likert ölçeği kullanılarak hazırlanmış sorular mevcuttur. Araştırmanın bağımsız değişkenleri; Yaş, cinsiyet, yaşam yeri, uyruk, sınıf, aile içi gelir-gider dengesi, kardeş sayısı, mezun olunan lise, anne ve babanın eğitim durumu, ailede sağlık çalışanı varlığı ve hangi sağlık alanında olduğu, partner varlığı, sosyal faaliyet sıklığı, spor/ stk/ öğrenci kulübü üyeliğidir. Bağımlı Değişkenler; Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'ndeki Dönem 5 ve 6 öğrencilerinin mesleki tercihleri ve yurt dışı planlarına yönelik bilgi, tutum ve davranışlarıdır. Araştırma sırasında anketler, Dönem 6 Şubat/Mart Halk Sağlığı staj grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Katılımcılardan 5.sınıf olanların %75,9'u kendi isteği ile tıp fakültesini tercih etmiştir. Katılımcılardan 6.sınıf olanların %71,9'u kendi isteği ile tıp fakültesini tercih etmiştir. Katılımcıların 5.sınıf olanlarının %70,2'si imkanı olsa yurtdışında yaşamak istemektedir. Katılımcılardan 6.sınıf olanların %68,9'u imkanı olsa yurtdışında yaşamak istemektedir.

Sonuç: Katılımcıların büyük çoğunluğu kendi isteğiyle Tıp Fakültesi'ni tercih etmesine rağmen çok azı geçmişe dönecek olsa tekrar aynı tercihi yapacağını belirtmiştir. Bu sonuç, bizlere yaşanan sorunların bezginliğe ve pişmanlığa yol açtığını düşündürmektedir. Yurtdışında hekimlik yapma isteği olan öğrencilerin yurt dışında kalma süreleri sorulduğunda yaklaşık yarısının kalıcı-uzun vadede cevabını verdiğini görmekteyiz. Yurtdışında çalışmak için nedenler sorulduğunda her iki sınıfta da ekonomik kaygılar ilk sırada yer almaktadır. Yurtdışına hekim göçünü önlemek için sağlık sistemimizde köklü değişiklikler olması gerektiği kanaatindeyiz.

Anahtar Kelimeler: Tıp öğrencileri, beyin göçü, hekimlik düşüncesi, tıp fakültesi



KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI

2022 YILI NİSAN-MAYIS İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI: FARABİ İLKÖĞRETİM OKULU İLKOKUL ÇOCUKLARININ SAĞLIK DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

MELİKE KARAKUŞ	ÖMER FARUK OKUT	BUKET TATAR
RANA ECE KÜÇÜK	ERVA ÖKSÜZ	DUYGU COŞAR
GAMZE TAŞKAN	İREM DURMAZ	FEYZA İSLAMOĞLU
MUSTAFA KARAGÖZ	NİSAN ÇETİN	SENA YANIKLARDAN
AHMET HAKAN ÖZTÜRK	GİZEM TAŞTEKİN	İBRAHİM ONUR AYGÜN
BÜŞRA ZENGİN	İREM SEZEN	ELİF BAHTİYAR
ÖMER ÖZBUDAK	ŞAMİL ŞAHİN ERTÜRK	CANSU KURU
ONURALP EĞİLMEZ	BEYZA NUR TEKİNER	KÜBRA DURAN
YUSUF OLGUN	ZEYNEP ONAL	BARİŞ YILDIRIM
BURCU BALTA	BATUHAN ARSLAN	SEHER SENA ELAĞÖZ
FERHAT GÜNEŞ	MUHAMMET BEŞOLUK	FATİH GÖKÇE
FATİH FURKAN ONAY	BEYZA YÜKSELEN	BERKAY KIRCAL
OĞUZHAN KARDAŞ	ESMA ÖKSÜZ	SEMİH ARSLAN
ENES OKUMUŞ	AHSEN KAÇAR	ABDURRAHMAN SHARAFY
HATİCE KÜBRA İPEK	FAHD ALMEDE	

ÖZET

Giriş ve Amaç: Okul sağlığı, öğrencilerin ve okul çalışanlarının sağlığının değerlendirilmesi, geliştirilmesi, sağlıklı okul yaşamının sağlanması ve sürdürülmesi, öğrenciye ve dolayısıyla topluma sağlık eğitiminin verilmesi için yapılan çalışmaların tümü olarak tanımlanmaktadır. Bu araştırmada Farabi İlköğretim okulundaki öğrencilerin sağlık tarama sonuçlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma Farabi İlköğretim okulunda yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Farabi İlköğretim okuluna giden 110 ilkokul öğrencisi oluşturmaktadır. Çalışmada örneklem seçimine gidilmemiş, araştırmaya katılmayı kabul eden 110 öğrenci dâhil edilmiştir. Araştırmanın verileri araştırmacılar tarafından oluşturulan sağlıklı çocuk izlem formu kullanılarak Nisan-Mayıs 2022 tarihleri arasında toplanmıştır. Verilerin toplanmasında öğrencilerin boy, kilo, görme, işitme, kan basıncı ve ağız-diş sağlığı değerlendirilmesi yapılmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde tanımlayıcı istatistiksel yöntemler kullanılmıştır. Araştırma 2022 yılı 6. Sınıf Nisan-Mayıs Halk Sağlığı Staj Grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan öğrencilerin %54,5 'i kızdır. Araştırmaya katılan öğrencilerin %94,5'i normal aralıkta kiloda, %4,5'i normalden kiloludur. Öğrencilerin %12,7'sinin sağ gözünde, %16,4'ünün sol gözünde görme keskinliği tam değildir. Öğrencilerin %96,4'ünün aşıları tamdır. Araştırmaya katılan öğrencilerin %4,5'inde sistolik kan basıncı ve %6,4'ünde diastolik kan basıncı persantili >95p'den büyük ölçülmüştür. Ağız ve diş sağlığı taramasında, araştırmaya katılan öğrencilerin %96,4'ünün diş fırçası kullanma alışkanlığı mevcuttur. Araştırmaya katılan öğrencilerin %71,8'inin en az 1 dişi çürüktür, %28,2'sinin hiç çürük dişi yoktur.

Sonuç: Okul sağlığı taramasında öğrencilerde obezite, olası görme kusuru, yüksek oranda ağız ve diş sağlığı sorunları saptanmıştır. Bu sonuçlar ile ilkokul çocuklarında sağlık taramalarının önemine dikkat çekilmekte ve öğrencilere sağlık eğitimlerinin planlanması, okul sağlığı taramalarına ile ilgili sağlık politikalarının geliştirilmesine yönelik çalışmaların yapılması önerilmektedir.

Anahtar kelimeler: Ağız ve diş sağlığı, ilkokul öğrencileri, sağlık taraması, okul sağlığı



**KOCAELİ ÜNİVERSİTESİ
TIP FAKÜLTESİ
HALK SAĞLIĞI ANABİLİM DALI**

**2022 YILI HAZİRAN-TEMMUZ İNTERN GRUBU ARAŞTIRMASI:
FARABİ ANAOKULU ÖĞRENCİLERİNİN MUAYENE
SONUÇLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

ARAŞTIRMAYI YÜRÜTENLER:

MUSTAFA KANİ GÖZCÜ	ADEM KARAKUŞ	MUSTAFA CAN GÜNDOĞDU
MEHMET SATAN	KENDAL BAYRAM	MUHAMMET DURSUN
ÖZGE SATAR	CİHAT SEVİK	MEHMET FATİHKARACA
MUHAMMED ALİ DEMİRKIRAN	BAŞAK TOKSÖYLE	HİLAL ÇOPUR
MUHAMMET TALHA ÖZKURT	MISRA ŞİRVANLIOĞLU	DOĞANCAN ERALP
HAKAN BAŞAR	ASLI KAHVECİOĞLU	EDA BUSE MEŞECİ
ÖZGE AGA	GİZEMNUR COŞKUN	İLAYDA ÖZTÜRK
KAĞAN BERKE GENÇTAV	KÜRŞAD YILDIZ	CAN ÖZÜGÜZEL
BERK CEM MERCAN	FATMA İŞİL ÇELİK	ONUR AKPINAR
BİLGESU KOL	HATİCENUR ÖCAL	ATAKAN ERKEKOĞLU
MUZAFFER BÜYÜKGÜLEN	MEYSA İNCİKUŞU	YİĞİT ÖZTÜRK
FAHRÜNNİSA CENGİZ	SEYFETTİN BEKTAŞ	OĞUZ KAĞAN ÇALKAM
SUDE DİLAN ATALAY	BÜŞRA YOLCU	ESRA AFACAN
HÜLYA KAYA	SERKAN ER	AYBERK YILDIRIM

ÖZET

Giriş ve Amaç: Okul sağlığı, öğrencilerin ve okul çalışanlarının sağlığının değerlendirilmesi, geliştirilmesi, sağlıklı okul yaşamının sağlanması ve sürdürülmesi, öğrenciye ve dolayısıyla topluma sağlık eğitiminin verilmesi için yapılan çalışmaların tümüdür. Çocukların sağlıklı öğrenebilmeleri için bedensel ve ruhsal yönden sağlıklı olmaları gerekir. Bu araştırma Farabi ilköğretim okulundaki anaokulu öğrencilerinin sağlık tarama sonuçlarının değerlendirilmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç ve Yöntem: Tanımlayıcı tipte olan araştırma Kocaeli ili Derince ilçesindeki Farabi İlköğretim Okulu'nda yapılmıştır. Araştırmanın evrenini Farabi İlköğretim Okulu, 2021-2022 öğretim yılı anaokulu öğrencilerden 11 anaokulu öğrencisi oluşturmaktadır. Veriler 2022 Haziran ayında toplanan Halk Sağlığı Anabilim Dalı Okul Sağlığı muayene kayıtlarından edinilmiştir. Araştırmanın değişkenleri; aşılama, boy ve boy persantili, cinsiyet, sınıf, yaş, diş sağlığı, fizik muayene bulguları, görme ve işitme bozukluğu, göz sağlığı, kilo ve kilo persantili, kan basıncı ve persantilleri, ilaç kullanımı, sakatlık, geçirdiği operasyon, geçirdiği kazalardır. Araştırma 2022 yılı 6. Sınıf Haziran -Temmuz Halk Sağlığı Staj Grubu öğrencileri tarafından yapılmıştır. İstatistiksel analizler SPSS versiyon 21.0 yazılımı kullanılarak yapılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılanların % 54,5'i erkek, %45,5 'i kızdır, . Öğrencilerin %72,7'sinin kilosu normal aralıkta saptanmıştır. Öğrencilerin %27,3'ü normalden kiloludur (>97p) (n=3). Öğrencilerin %18,2'sinin sistolik kan basıncı normal aralığın üstünde (>95p) (n=2) ve %18,2'sinin diastolik kan basıncı normal aralığın üstünde (>95p) saptanmıştır (n=2). Öğrencilerin %45,5'inin en az 1 çürük dişi vardır. Öğrencilerin %18,2'sinin 1 çürük dişi (n=2), %18,2'sinin 3 çürük dişi (n=2), %9,1'inin 4 çürük dişi olduğu(n=1) saptanmıştır.

Sonuç: Çocukluk yaş grubunda mortalitenin önlenmesi ve morbiditenin önüne geçilmesi için riskli gruplar saptanmalı, taranmalı ve gerekli tedaviye ulaştırılmalıdır. Okul Sağlığı Hemşiresinin sistemde yer alması, TSM'lere yeterli desteğin sağlanması, aile hekimi ile TSM'nin tuttuğu kayıtların entegre edilmesi, tarama programlarının standart hale getirilmesi ve çocuk yaş grubunun 0-18 yaş olduğunun unutulmaması okul sağlığı hizmetlerinin daha iyi verilebilmesini sağlayabilir.

Anahtar kelimeler: Anaokulu öğrencileri, okul Sağlığı , sağlık taraması, ağız ve diş Sağlığı,